



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА О ПОДГОТОВКЕ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Общие правила подготовки к анализу крови:

● Взятие материала для лабораторных исследований нужно проводить до принятия пациентом пищи (**натощак**).

● Кровь для исследования желательно сдавать **утром в период между 7 и 9 часами**.

● За 1-2 дня до обследования пациент должен **придерживаться стандартной диеты, исключив из рациона алкоголь**. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти **не менее 8 часов** (12 часов для исследований липидного спектра). Можно пить воду. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя!

● Значительная физическая и мышечная нагрузка должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала.

● Для многих исследований необходимо **не курить минимум 3 часа до сдачи крови**.

● **Лекарственные средства** существенно влияют на результаты лабораторных исследований различным образом: изменяют интенсивность патологического процесса, оказывают побочное действие на функцию различных органов и систем, вызывают общий токсический эффект, интерферируют с определяемым аналитом в процессе лабораторного исследования. Поэтому при подготовке пациента к проведению лабораторных исследований необходимо предпринять следующие меры: - лекарственные средства, влияющие на опреде-

ление показателя/-ей, исключаются до взятия биоматериала; исключение составляют лекарственные средства, назначенные по жизненно-важным показаниям; утренний прием лекарственных средств проводится только после взятия биоматериала; взятие крови с диагностической целью проводится перед проведением инфузии лекарственных средств и растворов. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях, в любое время, но с учетом этого влияющего фактора.

● Взятие биоматериала осуществляется **до проведения диагностических или лечебных процедур**: операций, инфузий, переливаний крови, растворов, пункций, инъекций, биопсий, общего массажа тела, эндоскопии, физических нагрузок, выполнения ЭКГ, рентгеновского обследования. Во время проведения глюкозотолерантного теста (тест с нагрузкой глюкозой) не должно проводиться никаких других манипуляций, в том числе диагностических.

● Запрещено осуществлять забор крови для плановых биохимических исследований накануне вечером. Для обследования на отдельные показатели нужна особая подготовка пациента: для определения уровня мочевой кислоты – безпуриновая диета: исключаются мясо, рыба, красное вино, яйца, сыр, печень на протяжении 3 дней до проведения анализа. Определение уровня сывороточного железа - кровь исследуется до применения препаратов железа или через 10 дней после отмены препарата.



Общие правила подготовки к анализу мочи:

Для общего анализа мочи собирается вся утренняя порция мочи после тщательного туалета наружных половых органов. Женщинам перед сбором мочи рекомендуется закрыть вход во влагалище, введя в него стерильный тампон, чтобы избежать попадания в собираемую мочу частиц влагалищных выделений.

При исследовании суточной мочи её собирают в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6 часов пациент освобождает мочевой пузырь, эту порцию мочи выливают. Затем в течение суток собирают всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой объёмом не менее 2 л. Если не вся моча направляется в лабораторию, то количество суточной мочи измеряют мерным цилиндром, отливают часть в чистый сосуд и направляют в лабораторию, обязательно указав объём суточной мочи.

Все анализы мочи женщинам во время

менструации сдавать нельзя.

Контейнер для мочи должен быть одноразовым.

Если назначено микробиологическое исследование мочи, контейнер должен быть стерильным.

Для сбора проб мочи у новорожденных и детей применяются мешки с гипоаллергенным приклеивающимся к коже покрытием. Прежде всего, область лобка и промежности должны быть вымыты с мылом. Затем, мешок приклеивают вокруг вагины или фиксируют вокруг пениса. Мешок следует проверять каждые 10 мин.

Пробы утренней мочи имеют существенные преимущества. Утренняя моча представляет особую ценность для идентификации микобактерий. Отклонения, вызванные диетой, физической активностью и положением тела минимальны.

Общие правила подготовки к анализу кала:

Для сбора и транспортировки кала используется стерильный пластиковый контейнер с ложечкой.

Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера (в среднем 1-2 г).

Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков не переваренной пищи.

Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов.

Нельзя производить сбор кала с памперсов. У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно

проглаженных ползунков. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку.

Для получения достоверного результата материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.



Общие правила подготовки к анализу слюны:

Слюна может быть использована для анализа различных соединений, таких, как стероиды и лекарственные вещества. Перед получением слюны следует провести трехкратное полоскание полости рта физиологическим раствором. Получать слюну следует в количестве не менее 5,0 мл в одноразовые стерильные контейнеры на 50 мл.

Общие правила подготовки к анализу эякулята:

Спермограмма, MAR-тест (определение антиспермальных антител в эякуляте), MAR-тест (антитела IgG), MAR-тест (антитела IgA)

- Исследование эякулята производится на 3–5 день полового воздержания.
- В этот период необходимо исключить прием сильнодействующих психотропных средств, прием алкоголя, исключить физиотерапевтические процедуры.
- Для сбора материала используют универсальные пластиковые контейнеры.
- Метод получения материала – мастурбация. Нельзя для получения материала использовать прерванный половой акт.
- Нельзя для сбора материала использовать презерватив.

Общие правила подготовки к анализу волос:

- Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными.
- Прекратить использование лечебных шампуней, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за две недели до сдачи волос на анализ.
- Перед процедурой срезания волос тщательно вымыть руки.
- Не рекомендуется использовать перчатки из латекса, поскольку они обработаны тальком, который может загрязнить образец волос.
- Волосы аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней, в четырех-пяти местах на затылке ближе к области шеи. Оставить длину отстриженных волос 3-5 см от корней, а лишнее обрезать.
- Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку.
- Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2-3 мм и поместить во внутренний маленький конверт. При сдаче на исследование указать локализацию волос, собранных для исследования.



Отдельные особенности

Изосерологические исследования

Антитела по системе ABO11

Не принимать пищу в течение 12 часов до сдачи крови. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 30 минут перед исследованием. В день взятия крови исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо информировать лабораторию.

Коагулогические исследования

Протромбин по Квику,
Протромбиновый индекс + МНО
©, Тромбиновое время ©,
Фибриноген ©, АЧТВ ©,
Антитромбин III ©, D-Димер,
Протеин S, Протеин С,
Волчаночный антикоагулянт,
РКФМ (растворимые комплексы
фибрин-мономеров), Агрегация
тромбоцитов, Индуцированная
агрегация тромбоцитов с АДФ,
коллагеном, эпинефрином,
арахидоновой кислотой,
ристомицином (ристоцетином)

Кровь берут строго натощак. В день взятия крови исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо информировать лабораторию о принимаемых препаратах. О приеме антикоагулянтов **ОБЯЗАТЕЛЬНО** информировать медицинский персонал.

ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Общий анализ мочи (моча
утренняя порция)

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам перед сбором мочи рекомендуется закрыть вход во влагалище, введя в него стерильный тампон, чтобы избежать попадания в собираемую мочу частиц влагалищных выделений. Для исследования собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, тщательно перемешивают, отливают 20-50 мл в транспортный контейнер и отправляют в лабораторию. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 сут.



Анализ мочи по Зимницкому
(моча суточная 8 порций / 8 емкостей)

В 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь, эта порция мочи выливается. Далее в 8 отдельных емкостей собирают порции мочи, выделенные в периоды с 6.00 до 9.00, с 9.00 до 12.00, с 12.00 до 15.00, с 15.00 до 18.00, с 18.00 до 21.00, с 21.00 до 0.00, с 0.00 до 3.00 и с 3.00 до 6.00 часов. Проба проводится при обычном питании. Количество принимаемой жидкости в день сбора мочи не должно быть выше 1 - 1,5 л.

Анализ мочи по Нечипоренко
(моча утренняя порция)

После туалета наружных половых органов среднюю порцию утренней мочи собирают в сухую, чистую емкость. Для исследования необходима утренняя порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-6 часов. Пациент должен собрать среднюю порцию мочи (30-50 мл) в контейнер.

Проба Сулковича
(моча утренняя порция)

После туалета наружных половых органов среднюю порцию мочи собирают в сухую, чистую емкость. Для исследования необходима утренняя порция мочи. Натощак до первого приема пищи (для детей грудного возраста – перед первым кормлением). Для получения точного результата рекомендуется соблюдение диеты с нормальным или низким содержанием кальция в течение 3 дней до сбора мочи на анализ. Диета с повышенным содержанием кальция (зеленые овощи, молоко и молочные продукты), животного белка, рафинированных углеводов, алкоголя и кофеина может приводить к получению резко положительного результата. Многие лекарственные препараты влияют на степень экскреции кальция почками (например, аспирин и пероральные контрацептивы).

3-х стаканная проба (моча утренняя порция 3 пробы)

После туалета наружных половых органов нужно помочиться в три сухие, чистые емкости: начать мочиться в первую емкость, продолжить во вторую и закончить в третью, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объему, чем остальные.

Анализ мочи на микобактерии туберкулеза

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам перед сбором мочи рекомендуется закрыть вход во влагалище, введя в него стерильный тампон, чтобы избежать попадания в собираемую мочу частиц влагалищных выделений. Для исследования собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, тщательно перемешивают, отливают 20-50 мл в транспортный контейнер и отправляют в лабораторию. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут.



Химический анализ мочевого камня

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам перед сбором мочи рекомендуется закрыть вход во влагалище, введя в него стерильный тампон, чтобы избежать попадания в собираемую мочу частиц влагалищных выделений. Для исследования собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, тщательно перемешивают, отливают 20-50 мл в транспортный контейнер и отправляют в лабораторию

Исследование отделяемого верхних дыхательных путей

Мазок из носа на эозинофилы, Общеклиническое исследование назального секрета (риноцитограмма)

Использование назальных спреев, особенно кортикостероидов, может приводить к ложноотрицательным результатам в отношении эозинофилии. Тот же эффект иногда наблюдается при использовании таблеток, содержащих кортикостероиды, а также антигистаминных препаратов.

Микроскопические исследования отделяемого мочеполовых органов

Общеклиническое исследование отделяемого женских мочеполовых органов 1 точка (женский мазок 1 точка), 3 точки мазок из уретры, цервикального канала и влагалища

Не вести половую жизнь за 1-2 дня до сдачи анализа. Не использовать крем, свечи, таблетки для влагалища. Не сдавать мазок во время менструации. Не проводить спринцеваний.

Общеклиническое исследование сока предстательной железы

Взятие материала для исследования выполняется врачом-урологом после проведения массажа предстательной железы.

Общеклиническое исследование отделяемого уретры (мужской мазок)

Взятие материала для исследования выполняется врачом-урологом.

Исследование на микозы и демодекоз (Исследование на демодекоз, Исследование ногтевых пластинок на грибы, Исследование соскобов кожи на грибы, Исследование волос на грибы)

Накануне забора материала не использовать декоративную и лечебную косметику



Исследование кала

Общий анализ кала (копрограмма)

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Нельзя сдавать анализ после клизмы, приема медикаментов (белладонны, пилокарпина, касторового, вазелинового масла, железа, висмута, серноокислого бария), введения свечей.

Панкреатическая эластаза 1

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Накануне забора материала отменить прием ферментных лекарственных препаратов.

Углеводы в кале

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.) и на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий), в течение 72 часов до сбора кала.

Исследование кала на скрытую кровь

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. При подготовке для обследования на скрытое кровотечение необходимо исключить из рациона питания на 3-4 сут. мясо, рыбу, все виды зеленых овощей, яйца, препараты железа. Алкоголь и ряд лекарственных препаратов, таких как аспирин, индометацин, фенилбутазон, кортикостероиды и резерпин могут быть причиной желудочных и кишечных кровотечений. Прием должен быть отменен за 2 сут. до предполагаемого тестирования. Для получения достоверных результатов нельзя использовать пробы с кровотечениями, вызванными такими причинами, как геморрой, запор, заболевания полости рта, менструация.

Исследование кала на трансферрин и гемоглобин

Определение скрытой крови в кале, иммунохими- ческий метод, кол.

Исследование кала на простейшие и яйца гель- минтов

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Нельзя сдавать анализ после клизмы, приема медикаментов (белладонны, пилокарпина, касторового, вазелинового масла, железа, висмута, серноокислого бария), введения свечей.



Исследование на энтеробиоз (соскоб с перианальных складок)

1. Материал берут утром сразу после подъема с постели до проведения гигиенических процедур, мочеиспускания и дефекации. Ватным зондом, смоченным в глицерине, круговыми движениями получают соскоб с перианальных складок, после чего зонд помещают в транспортный контейнер. 2. Материалом для исследования является наружный отпечаток с перианальных складок. Процедуру производят утром, сразу после сна, при помощи липкой ленты, длиной не более 5 см. Нельзя проводить гигиенические процедуры до взятия материала. После получения отпечатка липкую ленту приклеивают на предоставленное предметное стекло. Стекло помещают в индивидуальный пакет.

Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов системой ПАРАСЕП

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закручивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. За 3 суток до сбора кала необходимо исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием лекарственных средств, влияющих на перистальтику кишечника, и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут).

Исследование мокроты

Общеклиническое исследование мокроты

Подготовка пациента: предварительно почистить зубы, десны, язык, слизистую оболочку щек зубной щеткой и прополоскать рот. Натощак.

Анализ мокроты на микобактерии туберкулеза

Подготовка пациента: предварительно почистить зубы, десны, язык, слизистую оболочку щек зубной щеткой и прополоскать рот. Натощак.



БИОХИМИЯ КРОВИ

Общие рекомендации:

Не принимать пищу в течение 12 часов до сдачи крови. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 30 минут перед исследованием. В день взятия крови исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо информировать медицинский персонал.

Альбумин, Креатинин,
Мочевина, Мочевая кислота,
Общий белок, Белковые
фракции методом
электрофореза,
Иммуноэлектрофорез белков
сыворотки крови,
Альфа-1-антитрипсин,
Антистрептолизин О, Кислый
альфа-1-гликопротеин
(орозомукоид), Гаптоглобин,
Миоглобин, Тропонин I,
Ревматоидный фактор,
С-реактивный белок,
С-реактивный белок
ультрачувствительный,
Церулоплазмин, Цистеин С,
Альфа-2-макроглобулин,
Мозговой натрийуретический
пропептид (Nt-proBNP)

За 2-3 суток до взятия крови рекомендуется соблюдение рекомендаций по питанию, исключение алкоголя, занятий спортом, посещение бани, сауны. В день взятия крови исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо информировать медицинский персонал.

Глюкоза, Глюкозотолерант-
ный тест, Фруктозамин

Не принимать пищу в течение 12 часов до сдачи крови. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 30 минут перед исследованием. В день взятия крови исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо информировать медицинский персонал.

Гликозилированный
гемоглобин

Натощак, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 30 мин). Исключается курение и прием алкоголя.



БИОХИМИЯ МОЧИ

Дезоксипиридинолин
(ДПИД)

1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.
2. Желательно собрать среднюю порцию мочи. 3. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/3-1/2 объема (для исследования достаточно 4-5 мл мочи). Мочу собрать до 10 часов утра. Накануне сбора мочи необходимо придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости, избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!)

Глюкоза
Моча суточная
(обязательно указание
суточного диуреза!)

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндovesикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку необходимо передать для исследования. Всю мочу передавать не надо. Необходимо сообщить медицинскому персоналу суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл».

Общий белок®, Альбумин
(Микроальбуминурия),
Креатинин, Мочевина,
Мочевина, Оксалаты, Калий
/ Натрий / Хлор, Кальций,
Фосфор, Магний
Моча суточная (обязательно
указание суточного диуреза!)

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (при отсутствии возможности хранения емкости в холодильнике - в первую порцию добавляют консервант 15 г лимонной кислоты). Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндovesикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость. Эту емкость необходимо передать для исследования (всю мочу передавать не надо). Необходимо сообщить медицинскому персоналу суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл».



Проба Реберга (клиренс эндогенного креатинина)
Моча суточная (обязательно указание суточного диуреза!)

1. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (при отсутствии возможности хранения емкости в холодильнике - в первую порцию добавляют консервант 15 г лимонной кислоты). Контейнер в обязательном порядке маркируется. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость, которую необходимо передать для исследования. Необходимо сообщить медицинскому персоналу суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», сообщить также рост и вес.

2. За 2-3 суток до взятия крови рекомендуется соблюдение рекомендаций по питанию, исключение алкоголя, занятий спортом, посещение бани, сауны.

Гормоны и их метаболиты в суточной моче (обязательно указание суточного диуреза!)

Кортизол, Свободный кортизол,
17-кетостероиды (17-КС)

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (при отсутствии возможности хранения емкости в холодильнике - в первую порцию добавляют консервант 15 г лимонной кислоты). Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую емкость. Эту емкость необходимо передать для исследования (всю мочу передавать не надо). Необходимо сообщить медицинскому персоналу суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл».

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Фолликулостимулирующий
гормон (ФСГ)

У женщин тест на ФСГ должен проводиться с учетом дня менструального цикла. Концентрация ФСГ достигает пика во время овуляции, так что анализ обычно сдают на 6-7-й день цикла или в соответствии с указаниями лечащего врача. Кровь берется натощак. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.



Пролактин

В течение суток уровень пролактина в крови меняется, увеличиваясь во время сна и достигая пиковых значений в утренние часы. Кровь из вены берется натощак. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Макропролактин (вкл. определение пролактина), Прогестерон, Эстрадиол, Эстриол свободный, Тестостерон, Тестостерон свободный, Дигидротестостерон, Хорионический гонадотропин (общий β -ХГЧ)

Натощак. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Свободная субъединица хорионического гонадотропина (свободный β ХГЧ), Плацентарный лактоген

Не курить в течение 3 часов до сдачи крови. Концентрация ПЛ нарастает с 6-й до 34-й недели беременности пропорционально увеличению массы плаценты, поэтому для получения точного результата необходимо указать срок беременности.

Ассоциированный с беременностью плазменный белок А (РАРР-А)

Натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

17-ОН- прогестерон

Женщинам следует сдавать анализ на 3-5-й день менструального цикла. Натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ), Антимюллеров гормон, Ингибин В

Кровь из вены берется натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Трофобластный гормон

Пренатальный скрининг трисомий (PRISKA I, PRISKA II) Ассоциированный с беременностью плазменный белок А (РАРР-А), свободный В-ХГЧ; Альфа-фетопротеин (АФП), хронический гонадотропин (ВХГЧ), свободный эстриол.

Необходимо предоставить медицинскому персоналу анкету с заключением гинеколога и данными УЗИ.

Кровь из вены берется натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.



Кортизол, Андростендион,
Андростендион глюкуронид

Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Дегидроэпиандростендион-
сульфат (ДГЭА-S)

Женщинам рекомендуется сдавать анализ на 8-10й день цикла. Кровь берется натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом). Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Альдостерон

За 14-30 дней до исследования по согласованию с лечащим врачом прекратить прием мочегонных, антигипертензивных препаратов, стероидов, пероральных контрацептивов и эстрогенов. Исключить прием ингибиторов ренина в течение 7 дней до анализа. Кровь берется натощак. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Проинсулин

За 14-30 дней до исследования по согласованию с лечащим врачом прекратить прием мочегонных, антигипертензивных препаратов, стероидов, пероральных контрацептивов и эстрогенов. Исключить прием ингибиторов ренина в течение 7 дней до анализа. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 72 часа перед сдачей крови. Не курить в течение 3 часов до исследования. Кровь из вены берется натощак.

Антитела к инсулину,
Гастрин, Инсулинорези-
стентность

Паратгормон, Кальцитонин,
Остеокальцин, В-Cross laps
(маркер резорбции костной
ткани), Маркер формирования
костного матрикса (P1NP),
Соматотропный гормон (СТГ),
Соматомедин С, Лептин, Эри-
тропоэтин.

Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 72 часа перед сдачей крови. Не курить в течение 3 часов до исследования.

МАРКЕРЫ ОПУХОЛЕВОГО РОСТА

Кальпротектин

Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Нельзя сдавать анализ после клизмы, введения свечей.



Простатический специфический антиген (ПСА) общий

Раково-эмбриональный антиген (РЭА), СА 15-3, СА 125, СА 19-9, СА 72-4, СА 242, Белок S-100, Cyfra-21-1, Нейронспецифическая енолаза (NSE), Антиген плоскоклеточной карциномы (SCCA), Человеческий эпидидимальный белок 4 (HE4), Индекс ROMA (риск возникновения эпителиальной карциномы яичников), Бета-2-Микроглобулин

ПСА по фракциям (ПСА общий + ПСА свободный + соотношение ПСА общ./ПСА своб.)

Опухолевая M2пируваткиназа (TU M2-РК)

Бета-2-Микроглобулин (моча), УВС (специфич.антиген рака мочевого пузыря, моча)

Исследование производить не ранее чем через 10 дней после проведения массажа простаты (получения секрета простаты, массажа семенных пузырьков). Не курить в течение 3 часов до сдачи крови. Кровь из вены берется натощак.

Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.

Исследование производить не ранее чем через 10 дней после проведения массажа простаты (получения секрета простаты, массажа семенных пузырьков).

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, серноокислого бария), в течение 72 часов до сбора кала. Кал собирают после мочеиспускания в контейнер емкостью 30 мл с ложечкой и закрывающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следует избегать попадания примесей мочи и выделений из половых органов. Крышку емкости тщательно завинтить.

После туалета наружных половых органов среднюю порцию мочи собирают в контейнер. Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее 5-7 сут.

АУТОИММУННАЯ ПАТОЛОГИЯ

Общие рекомендации для группы исследований:

Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови. Кровь берется натощак.

Антитела к *Saccharomyces cerevisiae* (ASCA) IgA, 39.215 Антитела к париетальным клеткам желудка (АПЖК), Антитела к трансаминазам Ig A, Антитела к трансаминазам IgG, Определение антител к ф. Кастла (АВФ), Антитела к эндомизию

Назначение безглютеновой диеты до сдачи крови на исследование может приводить к ложноотрицательному результату. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.



ЦИТОЛОГИЯ

Исследование мокроты

Утром провести санацию ротовой полости (почистить зубы, пополо- скать рот и глотку кипяченой водой). Мокроту необходимо собирать утром до приема пищи, отделяющуюся свободно, а не при отхаркива- нии. Материал собирают в пластиковый контейнер, закручивают емкость крышкой.

МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Посев на микрофлору с опреде- лением чувствительности к антибиотикам (моча)

Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсут- ствии такой возможности забор мочи для анализа следует осущест- влять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Использование средств с антисептически- ми компонентами не допускается. Особенно тщательно промывают область отверстия мочеиспускательного канала. Область промеж- ности и наружные половые органы просушить стерильной салфеткой. Собрать среднюю порцию мочи в стерильный контейнер. Материал для исследования берут до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не менее двух недель после ее окончания.

Отделяемое мочеполовых органов (влагалище, шейка матки, цервик. канал, полость матки, уретра и др.), мазок

Материал для исследования берут до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не менее двух недель после ее окончания.

Исследования кала

До сбора кала предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собирают испражнения. Затем кал берется ложечкой в стерильный контейнер с закручивающейся крышкой в количестве 1–3 г (1 ложка). Материал брать из участков, где обнаруживается слизь и/или кровь. Завинтить емкость крышкой, указать дату и время сбора материала. Материал для исследования берут до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не менее двух недель после ее окончания.

Мокрота

Утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля, собира- ется в стерильную емкость. Перед откашливанием нужно почистить зубы щеткой без зубной пасты и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. Материал для исследования берут до начала терапии или в интервалах между курсами лечения, но не менее двух недель после ее окончания.



Грудное молоко: посев на микрофлору с определением чувствительности к антибиотикам

Необходимо обмыть левую и правую грудную железу теплой водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем. Поверхность сосков и кончики пальцев обработать ваткой, умеренно смоченной 70 % этиловым спиртом. Первую порцию грудного молока, приблизительно в количестве 0,5 мл, сбрасывают. Затем, не касаясь, соска руками, женщина сцеживает 0,5 – 1 мл молока из левой и правой железы в отдельную стерильную емкость (стерильный контейнер для объемных материалов). Материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.

ХИМИКО-ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ И
МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Взятие крови осуществляют из вены, натощак, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 30 мин), в положении пациента сидя или лежа. Исключается курение и прием алкоголя.

Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам перед сбором мочи рекомендуется закрыть вход во влагалище, введя в него стерильный тампон, чтобы избежать попадания в собираемую мочу частиц влагалищных выделений. Для исследования собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, тщательно перемешивают, отливают 20-50 мл в транспортный контейнер и отправляют в лабораторию. Участки ногтя состригают ножницами и помещают в сухую пробирку с крышкой или пластиковый контейнер. Крышку емкости тщательно завинтить

Волосы: Волосы должны быть чистыми и тщательно просушенными. Прекратить использование лечебных шампуней, средств против перхоти, муссов, лечебных бальзамов и гелей за две недели до сдачи волос на анализ. Перед процедурой срезания волос тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки из латекса, поскольку они обработаны тальком, который может загрязнить образец волос. Волосы аккуратно отстричь (не выдергивать!) в непосредственной близости от корней, в четырех-пяти местах на затылке ближе к области шеи. Оставить длину отстриженных волос 3-5 см от корней, а лишнее обрезать. Если волосы очень короткие, то их необходимо отстричь в количестве, способном заполнить чайную ложку. Срезанные волосы собрать в пучок толщиной 2-3 мм и поместить во внутренний маленький конверт. При сдаче на исследование указать локализацию волос, собранных для исследования.

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЬНО - ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Витамин В12 (цианкобаламин), ИФА, Витамин В9 (фолиевая кислота), ИФА, Витамин D (кальциферол) метод ИХЛ

Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 24 часа до исследования. Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до сдачи крови. Не курить в течение 3 часов до сдачи крови.



Витамин А (ретинол) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Бета-каротин (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин D (кальциферол) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин К (филлохинон) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин Е (токоферол) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин С (аскорбиновая кислота) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХМС), Витамин В1 (тиамин) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин В2 (рибофлавин) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин В3 (ниацин, никотиновая кислота) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин В5 (пантотеновая к-та) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамин В6 (пиридоксин) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Витамины группы D (D2 и D3) (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС), Водорастворимые витамины: В1, В5, В6, С (метод ВЭЖХ, ВЭЖХМС), Жирорастворимые витамины: А, D, Е, К (метод ВЭЖХ, ВЭЖХМС), Витамины группы В: В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12 (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ), анализ крови на витамины (жирорастворимые, водорастворимые): А, D, Е, К, С, В1, В5, В6 (метод ВЭЖХ, ВЭЖХМС), Расширенный анализ на витамины (жирорастворимые, водорастворимые): А, бетакаротин, D, Е, К, С, В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12 (метод ВЭЖХ, ВЭЖХ-МС)

Катехоламины: адреналин ,
норадреналин , дофамин;
Катехоламины: адреналин ,
норадреналин, дофамин и
серотонин, кровь

Катехоламины: адреналин,
норадреналин, дофамин, мета-
болиты катехоламинов: ГВК,
ВМК, 5-ОИУК, Промежуточные
метаболиты катехоламинов:
метанефрин, норметанефрин

Взятие крови осуществляют из вены, натошак, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 30 мин). Исключается курение и прием алкоголя.

Исключить из рациона бананы, авокадо, сыр, кофе, чай, какао, пиво в течение 48 часов до исследования. Не принимать пищу в течение 12 часов до исследования. Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом). Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 24 часов до исследования. Не курить в течение 24 часов до исследования.

Перед исследованием уровня катехоламинов необходимо за 48 часов исключить из диеты бананы, ананасы, томаты, яйца, шоколад, сыр, а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). Необходимо максимально ограничить прием продуктов, содержащих кофеин и другие стимуляторы (чай, кофе, какао, кока-кола). По возможности, исключить прием лекарственных средств за 1-2 сут. до исследования, кроме применяемых по жизненным показаниям. За несколько дней до исследования прекращается прием тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адреноблокаторов, ингибиторов MAO. Сбор мочи проводится в течение суток. Утром в 6 ч. необходимо полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз. Затем собрать всю мочу в течение суток в контейнер, последний раз утром в 6 ч. следующего дня. По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешать, 15-30 раз плавно переворачивая, плотно закрытый контейнер. Измерить и записать объем суточной мочи (диурез).