



НАКФФ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
КЛИНИКА



## Подготовка к колоноскопии

Уважаемый пациент, вам назначено эндоскопическое исследование толстой кишки - **КОЛОНОСКОПИЯ**.

От того, как вы подготовитесь, будет зависеть насколько качественно врач сможет провести процедуру.

Чтобы исследование прошло быстро, эффективно, максимально информативно, вам необходимо правильно подготовить кишечник - **полностью удалить всё содержимое!**

- ▶ Для этого важно соблюдать **диету и схемы приёма препаратов**.
- ▶ **За 3 дня до обследования прекратить приём** железосодержащих (Сорбифер, Феррум-Лек и др.), висмутсодержащих препаратов (Де-Нол, Улькавис и др.), а также средств на основе активированного угля, лигнина (Полифепан).
- ▶ Приём жизненно важных лекарственных препаратов (гипотензивных, кардиологических, противодиабетических) **отменять не нужно!** Они принимаются не позднее, чем за 2 часа до начала утреннего этапа подготовки (первого глотка).
- ▶ **Не рекомендуется** выполнение очистительных клизм, использование ректальных суппозиториев накануне и в день исследования.
- ▶ Раствор препарата для подготовки пить дробно, небольшими глотками, желательно охлажденным, по 250 мл каждые 15 минут (1 литр за час - **ЗАЛПОМ НЕ ПИТЬ!**), можно добавить небольшое количество лимонного сока.



НАКФФ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
КЛИНИКА

# Рацион питания

РАЗРЕШЕНО



## ПРОДУКТЫ:

- Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо птицы и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом, тушёном видах)
- Хорошо проваренный белый рис
- Сахар, мед (не в сотах)
- Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

## ЖИДКОСТИ:

- Бульоны (прозрачные, процеженные)
- Сок без мякоти
- Чай
- Вода,
- Безалкогольные неокрашенные напитки

ЗАПРЕЩЕНО



## ПРОДУКТЫ:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
- Жёсткое мясо с хрящами, консервы
- Сосиски, колбасы
- Морепродукты
- Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых

## ЖИДКОСТИ

- Алкоголь
- Газированные напитки
- Кофе
- Компот, кисель



Молочные продукты



Белый рис



Мясо птицы



Отварная рыба



Овощи, фрукты



Бобовые



Сухофрукты, орехи



Грибы

**Пациенту необходимо соблюдать диету** с исключением растительной пищи за 2-3 дня до проведения исследования.

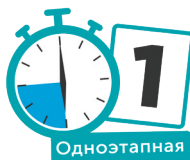
В день накануне исследования **приём твердой пищи** необходимо полностью исключить.

Пить **разрешённые** жидкости можно в любом количестве.



# Схемы подготовки к колоноскопии

## Мовипреп или Пикопреп



Одноэтапная

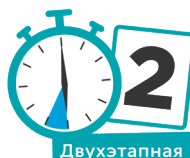
### Исследование 08.00 - 11.00

#### День накануне исследования:

- **Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости

- **19.00 - 20.00** - принять первый литр раствора препарата
- **20.00 - 20.30** - выпить 500 мл разрешённой жидкости
- **21.00 - 22.00** - принять второй литр раствора препарата
- **22.00 - 22.30** - выпить 500 мл разрешённой жидкости.

Употребляется жидкость по 250 мл каждые 15-20 мин.



Двухэтапная

### Исследование 10.00 - 15.00

#### День накануне исследования:

- **Завтрак и лёгкий обед:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **Ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости
- **20.00 - 21.00** - принять первый литр раствора препарата

- **21.00 - 21.30** - выпить 500 мл разрешённой жидкости.

#### День исследования:

- **06.00 - 07.00** - принять второй литр раствора препарата
- **07.00 - 07.30** - выпить 500 мл разрешённой жидкости.

Употребляется жидкость по 250 мл каждые 15-20 мин.



## Эзиклен



Двухэтапная

### Исследование 08.30 - 12.00

#### День накануне исследования:

- **Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости.

- **Вечером накануне исследования** необходимо выпить 500 мл раствора с 18.00 до 19.00 (или с 19.00 до 20.00), после которого выпить еще 1 литр разрешённой жидкости.

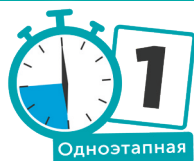
- **Утром в день исследования** с 04.00 до 05.00 выпить еще 500 мл раствора, через час выпить еще 1 литр разрешённой жидкости.

Употребляется жидкость по 250 мл каждые 15-20 мин.



РУ № ЛП-004957 ОТ 29.06.2021  
ЭЗИКЛЕН®

# Фортранс



Одноэтапная

## Исследование 08.30 - 12.00

### День накануне исследования:

- **Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости

- **19.00 - 23.00** - принять 4 литра раствора (на 1 литр воды добавить 1 пакет препарата, соответственно на 4 литра требуется 4 пакета).



Употребляется жидкость по 250 мл каждые 15-20 мин.



Двухэтапная

## Исследование 12.00 - 15.00

### День накануне исследования:

- **Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **Обед и ужин:** только разрешённые прозрачные жидкости
- **19.00- 21.00** - принять первые 2 литра раствора препарата.

### В день исследования:

- **06.00 - 08.00** - принять вторые 2 литра раствора препарата.

Употребляется жидкость по 250 мл каждые 15-20 мин.

Независимо от препарата и схемы подготовки в последнюю порцию раствора необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп - жидкая форма, не таблетки и не капсулы), Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса.

- НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ садиться за руль в течение 4 часов после исследования.
- Следует воздержаться от работы с травмоопасной техникой, требующей концентрации внимания и точности движения.
- После проведения исследования никаких ограничений по питанию и приёму жидкости нет.

Возникли трудности?

Мы всегда на связи и готовы вам помочь, поэтому при появлении любых вопросов обращайтесь по номеру телефона: **8 (495) 259-44-44.**

